

## ■総務部からのお知らせ

### 〈目標を立てることによって変わること〉

いよいよ秋も終盤を迎える、最近は朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。

月日が経つのは早いもので、今年も残り1か月少々となりました。ところで、みなさんは年頭に立てた目標は達成できたでしょうか？ 今回は、目標をもつことの重要性について、お話をいたします。

皆様には目標がありますか？ その目標には期限がついていますか？ 目標をもつことで、今の生活が変わり、今の自分が変わり、毎日がワクワクするものに変わります。そして目先ではなく、一歩先を見る事ができるのです。

まず大事なことは、「目標を明確にすること」です。目標を明確にすることで行動も明確になるのです。

しかし、「毎日の生活で一杯いっぴいで、目標なんてもっている余裕がない」という人も、中にはいらっしゃるかもしれません。

しかし、考え方を変えるだけで、目標をもつこともできます。「やりたいことがない」という人は理想の自分像をイメージしてみたらいかがでしょうか。「誰々さんみたいになりたい」でも立派な目標だと思います。

一社会として、仕事を続けていく上では、スキルアップしようとする気持ちは絶対必要です。自分が求められていることや、短所、弱い部分を把握していないと正しい目標を設定することはできません。目標を設定できない人は、先輩や上司に相談することも必要だと思います。

そして、自分で立てた目標に期限をつけるのです。期限をつけることで、目標達成のスピードが速まり、達成に近づけるのです。

今期の会社のテーマは「進化論」であり、会社も各薬局も社員一人ひとりも、より進化しなければなりません。経営計画報告会で放映された動画のメッセージに「一歩踏み出す、決断と勇気が、あなたの人生に変革をもたらします！」とありました。この機会にもう一度自分を見つめ直し、明確な「テーマ・課題・目標」を設定してみてはいかがでしょうか！